

Poniższe zestawienie bibliograficzne stanowi uzupełnienie prezentacji wirtualnej [„Depresja psychiczna – w pułapce myśli”](#), zamieszczonej na stronie Biblioteki. Prezentuje wydawnictwa WBP w Łodzi (książki, artykuły z czasopism), zawierające informacje pomocne w zdobyciu wiedzy na temat występowania, profilaktyki i leczenia depresji psychicznej. Ma ono służyć w szczególności osobom chorującym na depresję, osobom podejrzewającym u siebie lub u swoich bliskich tę chorobę oraz osobom zainteresowanym pogłębieniem wiedzy na ten temat.

**ZAGADNIENIE DEPRESJI PSYCHICZNEJ W ZBIORACH
WOJEWÓDZKEJ BIBLIOTEKI PUBLICZNEJ
im. MARSZAŁKA JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO W ŁODZI**

(WYBÓR)

KSIĄŻKI

1. ATKINSON Sue: Pierwsze kroki do... wyjścia z depresji. Kielce: Wydawnictwo Jedność, cop. 2011, 125 s. ISBN 9788376602424.
Sygn. 431635 KZ T
2. BERNDT Christina: Tajemnica odporności psychicznej. Jak uodpornić się na stres, depresję i wypalenie zawodowe. Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, cop. 2015, 208 s. ISBN 9788323339649.
Sygn. 417107 KZ T
3. BUIJSSEN H. P. J.: Depresja. Poradnik dla przyjaciół i rodziny. Wyd. 2 popr. i uzup. Kraków: Wydawnictwo WAM, cop. 2021, 301 s. ISBN 9788327719560.
Sygn. FA PS KS0625240 CZYT_G
4. CARR Alan: Depresja i próby samobójcze młodzieży. Sposoby przeciwdziałania i reagowania. Gdańsk: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2004, 80 s.
ISBN 8389574101.
Sygn. 370351 KZ T

5. COLBERT Don: Nowa Biblia leczy - depresja i lęk. Wyd. zaktualiz. Kraków: Wydawnictwo M, cop. 2016, 126 s. ISBN 9788380210707.
Sygn. 428005 KZ T
6. Depresja w praktyce lekarza rodzinnego. red. Marek Jarema. Poznań: Termedia Wydawnictwo Medyczne, cop. 2007, 139 s. ISBN 9788389825414.
Sygn. 378868 KZ T
7. Depresja. Ujęcie psychoanalityczne. red. Katarzyna Walewska, Jerzy Pawlik. Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 1992, 304 s. ISBN 8301108738.
Sygn. 319734 KZ T
8. FRANCIS-CHEUNG Theresa, GREY Robin: Mężczyzna w depresji. Co robić, kiedy bliski ci mężczyzna popadł w depresję? Jak pomóc jemu, jak pomóc sobie? Warszawa: „Muza”, 2004, 2020, 232 s. ISBN 8373194436.
Sygn. 362361 KZ T
9. FRENKEL Lois P.: Kobieta i depresja. Jak dotrzeć do swojej wewnętrznej siły. Wyd. 2 w jęz. pol. Gdańsk: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2007, 112 s. ISBN 9788374890373.
Sygn. 379589 KZ T
10. HAIG Matt: Dość dobre powody, aby pozostać przy życiu. Katowice: Wydawnictwo Sonia Draga, 2017, 278 s. ISBN 9788379998951.
Sygn. 429826 KZ T
11. HAMMEN Constance L.: Depresja. Modele kliniczne i techniki terapeutyczne dla praktyków i pacjentów. Gdańsk: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2006, 220 s.
ISBN 8389574373.
Sygn. 375060 KZ T
12. HESSE Andrea M.: Drogi wyjścia z depresji i lęku. Cień na duszy. Kraków: Wydawnictwo WAM, 2003, 252 s. ISBN 837318127X.
Sygn. 362727 KZ T
13. HORWOOD Janet: Znaleźć ulgę w depresji. Jak pomóc sobie w przejściu przez smutek i zniechęcenie. Kielce: Wydawnictwo Jedność, 2005, 144 s. ISBN 8374420413.
Sygn. 374954 KZ T
14. IWIŃSKA-BIERNAWSKA Paulina, TOKARSKI Stanisław: Sztuka pokonywania kryzysu. Kraków: Wydawnictwo M, 2013, 114 s. ISBN 9788375956696.
Sygn. 338745 KZ T
15. JASTRUN Tomasz: Osobisty przewodnik po depresji. Warszawa: Wydawnictwo Zwierciadło, cop. 2016, 248 s. ISBN 9788364776960.
Sygn. 420817 KZ T

16. KELLY Rachel: Spacerując w promieniach słońca. 52 sposoby na twoje smuteczki. Białystok: Studio Astropsychologii, 2017, 122 s. ISBN 9788373778191.
Sygn. 427839 KZ T
17. KĘPIŃSKI Antoni: Melancholia. Kraków: Wydawnictwo Literackie, 2014, 252 s.
ISBN 9788308053867.
Sygn. 357948 KZ T
18. KORB Alex: Równia wznosząca. Pokonaj depresję z pomocą neuronauki. Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2019, 239 s. ISBN 9788323347026.
Sygn. FA PS KA0601344 CZYT_G
19. KOSZEWSKA Iwona: O depresji dziś. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2020, VIII, 337 s. ISBN 9788320061413.
Sygn. 450989 KZ T
20. KOSZEWSKA Iwona: O depresji w ciąży i po porodzie. Przyczyny, objawy, leczenie, zapobieganie. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2010, 151 s.
ISBN 9788320038446.
Sygn. 392452 KZ T
21. KOSZEWSKA Iwona, HABRAT-PRAGŁOWSKA Ewa: O depresji, o manii, o nawracających zaburzeniach nastroju. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2003, 110 s.
ISBN 8320027969.
Sygn. 365068 KZ T
22. KRZEMIŃSKI Edward: Jak tu nie zwariować. Na herbatce u psychiatry. Rozm. Irena A. Stanisławska. Warszawa: „Muza”, 2018, 256 s. ISBN 9788328710191.
Sygn. 437289 KZ T
23. LEDWOCH Marian: Egzystencjalne aspekty depresji. Badania empiryczne. Lublin: Towarzystwo Naukowe Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego, cop. 2005, 187 s.
ISBN 8373062742.
Sygn. 379766 KZ T
24. LOWEN Alexander: Depresja i ciało. Biologiczne podstawy wiary i poczucia rzeczywistości. Wyd. 2. Warszawa: Wydawnictwo Czarna Owca, 2019, 294 s. ISBN 9788381433365.
Sygn. FA PS KS0603220 CZYT_G
25. MARCHENKO Gillian: Żyję! Depresja mnie nie pokona. Poznań: Wydawnictwo Polskiej Prowincji Dominikanów „W drodze”, 2017, 232 s. ISBN 9788379061228.
Sygn. 427827 KZ T
26. MEIJER Eva: Granice mojego języka. Esej o depresji. Warszawa: Wydawnictwo Linia, 2019, 127 s. ISBN 9788363000516.
Sygn. 444571 KZ T

27. MORAWSKA Anna: Twarze depresji. Warszawa: „Świat Książki”, 2015, 447 s.
ISBN 9788379439607.
Sygn. 418254 KZ T
28. MÜLLER Wunibald: Jak wyjść z depresji. Wyd. 3. Kraków: Wydawnictwo WAM,
cop. 2019, 122 s. ISBN 9788327717030.
Sygn. FA PS KS0602730 CZYT_G
29. NOWAK Zbigniew Tomasz: Zioła na ukojenie nerwów. Nerwica, depresja, bezsenność.
Szczecinek: Fundacja Nasza Przyszłość, cop. 2013, 141 s. ISBN 9788361146889.
Sygn. 454280 KZ T
30. Opieka, pomoc, wsparcie w edukacyjnej rzeczywistości. Potrzeby i działania. red. Wiesława
Walc. Rzeszów: Wydawnictwo Uniwersytetu Rzeszowskiego, 2019, 153 s.
ISBN 9788379966769.
Sygn. 442596 KZ T
31. OWEN Liz, LEBOWITZ ROSSI Holly, STREETER Chris C.: Efekt jogi. Sprawdzony program
wspierania walki z depresją i lękami. Warszawa: Wydawnictwo Czarna Owca,
cop. 2021, 206 s. ISBN 9788381433389.
Sygn. 453613 KZ T
32. PAPOLOS Demetri F., PAPOLOS Janice: Przewyciężyć depresję. Poznań: "Rebis", 1994,
456 s. ISBN 8371200714.
Sygn. 342670 KZ T
33. PRESTON John: Pokonać depresję. Gdańsk: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2005,
136 s. ISBN 8389120380.
Sygn. 389407 KZ T
34. PUŻYŃSKI Stanisław: Depresje i zaburzenia afektywne. Wyd. 3 popr. i poszerz. Warszawa:
Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2002, 187 s. ISBN 8320026601.
Sygn. 362220 KZ T
35. RADZIWIŁŁOWICZ Wioletta: Depresja u dzieci i młodzieży. Analiza systemu rodzinnego -
ujęcie kliniczne. Wyd. 2. Kraków: Oficyna Wydawnicza Impuls, 2011, 434 s.
ISBN 9788375876208.
Sygn. 398053 KZ T
36. REAL Terrence: Nie chcę o tym mówić. Jak poradzić sobie z męską depresją. Wyd. 2.
Warszawa: Wydawnictwo Czarna Owca, 2020, 432 s. ISBN 9788381435550.
Sygn. FA PS KS0612636 CZYT_G
37. REYNOLDS Shirley, PARKINSON Monika: Czy mam depresję i co mogę na to poradzić.
Poradnik dla nastolatków. Poznań: Dom Wydawniczy Rebis, 2018, 372 s.
ISBN 9788380623347.
Sygn. 436386 KZ T

38. ROSENTHAL Norman E.: Zimowe smutki. Warszawa: "W.A.B.", 1995, 332 s.
ISBN 8385554513.
Sygn. 332654 KZ T
39. SEGAL Zindel V., WILLIAMS J. Mark G., TEASDALE John D.: Terapia poznawcza depresji oparta na uważności. Profilaktyka nawrotów. Wyd. 2 rozszerz. Kraków: Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2017, 479 s. ISBN 9788323341956.
Sygn. FA PS KS0599193 CZYT_G
40. SOKOŁOWSKA Kazimiera: Lęk - jak ostatecznie uwolnić się od niego. Samodzielne techniki eliminowania niepokoju i depresji. Białystok: Studio Astropsychologii, 2018, 253 s.
ISBN 9788373779426.
Sygn. 436681 KZ T
41. STRAUSS Claudia J.: Pokonać depresję. Proste metody podtrzymywania relacji z osobą cierpiącą na depresję. Warszawa: Dom Wydawniczy Bellona, cop. 2006, 190 s.
ISBN 8311104123.
Sygn. 379376 KZ T
42. STYRON William: Ciemność widoma. Esej o depresji. Warszawa: „Świat Książki”, 2012, 127 s.
ISBN 9788377994337.
Sygn. 401893 KZ T
43. ŚWIĘCICKI Łukasz: Depresja. Instrukcja obsługi. Warszawa: ITEM Publishing, cop. 2018, 99 s.
ISBN 9788365747488.
Sygn. 330231 KZ T
44. TABCZYŃSKI Michał: Pokolenie wyżu depresyjnego. Biografia. Kraków: Korporacja Ha!art, 2019, 332 s. ISBN 9788365739803.
Sygn. 445733 KZ T
45. TACCHI Mary Jane, SCOTT Jan: Depresja. Łódź: Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2020, 161 s. ISBN 9788381429528.
Sygn. 448295 KZ T
46. WOYDŁŁO Ewa: Bo jesteś człowiekiem. Życ z depresją, ale nie w depresji. Kraków: Wydawnictwo Literackie, 2012, 283 s. ISBN 9788308048559.
Sygn. 401136 KZ T
47. YAPKO Michael D.: Kiedy życie boli. Dyrektywy w leczeniu depresji. Strategiczna terapia krótkoterminowa. Gdańsk: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 1996, 221 s.
ISBN 8385416471.
Sygn. 333351 KZ T
48. Zaburzenia depresyjne. DSM-5 selections. red. wydania polskiego Janusz Heitzman. Wrocław: Edra Urban & Partner, cop. 2017, XIV, 145 s. ISBN 9788365625120.
Sygn. 430521 KZ T

49. ZORRAQUINO José Collados: Depresja u dzieci i młodzieży. Kraków: "eSPe", 2002, 187 s.
ISBN 838916700X.
Sygn. 357366 KZ T

ARTYKUŁY Z CZASOPISM

1. BARBARO Bogdan de: *Smutny czy chory?*, „Charaktery”, 2019, nr 2, s. 44-45.
Sygn. 9032-A
Nadużywanie leków psychotropowych w życiu codziennym.
2. BUCKI Piotr: *Życie na huśtawce*. Rozm. Barbara Jagas, „Przegląd”, 2018, nr 23, s. 52-55.
Sygn. 9958-A
Leczenie depresji psychicznej i choroby afektywnej dwubiegunowej.
3. CIEŚLA Joanna: *Presja i depresja*, „Polityka”, 2012, nr 38, s. 28-30.
Sygn. 3700-A
Młodzież i dzieci a depresja psychiczna. Autodestruktywność. Odporność psychiczna.
4. ĆWIELUCH Juliusz: *Depresanci*, „Polityka”, 2012, nr 10, s. 25-27.
Sygn. 3700-A
Stres źródłem depresji psychicznej.
5. FERFECKI Wiktor: *Polak walczy z depresją*, „Rzeczpospolita”, 2018, nr 18, s. A1, A4.
Sygn. 144-G
Depresja psychiczna a zdrowie publiczne.
6. FLORKOWSKI Antoni: *Misja. Samozagłada*. Rozm. Ewelina Pietryga, „Rzeczpospolita”, 2017, nr 302, s. 12-14.
Sygn. 144-G
Autodestruktywność. Depresja psychiczna. Samobójstwo.
7. FRANZL Anna: *Instrukcja obsługi nastolatka. Depresja. Jak sobie z nią radzić*. Rozm. Bożena Aksamić, „Gazeta Wyborcza”, 2013, nr 22, s. 26-27.
Sygn. 146-G
8. GIRCZYS-POŁEDNIOK Katarzyna: *Sezon na "doła"*, „Charaktery”, 2016, nr 4, s. 42-45.
Sygn. 9032-A
Jak odróżnić depresję od zmęczenia, czy wiosennego osłabienia oraz gdzie szukać pomocy.

9. GRABAU Agata: *Nasze polskie szczęście*, „Przegląd”, 2009, nr 24, s. 34-35.
Sygn. 9958-A
Genetyczne uwarunkowania depresji psychicznej i umiejętności odczuwania szczęścia.
10. GWOZDOWSKA Anna: *Kiedy nic nie ma sensu*, „Wprost”, 2015, nr 48, s. 79-80.
Sygn. 7558-A
11. IZDEBSKI Ryszard: *Głębiej nie ma nic. Kryzys wieku młodego*. Rozm. Katarzyna Kubisiowska, „Tygodnik Powszechny”, 2018, nr 17, s. 15-17.
Sygn. 1737-A
Młodzież a depresja psychiczna.
12. JANKOWSKA Agata: *Dzieci są (nie)ważne*, „Wprost”, 2018, nr 4, s. 38-42.
Sygn. 7558-A
Depresja psychiczna i samobójstwa dzieci a przemoc w szkole.
13. JANKOWSKA Agata: *Dzieci, które nie chcą żyć*, „Wprost”, 2019, nr 19, s. 36-39.
Sygn. 7558-A
Młodzież i dzieci a depresja psychiczna. Samobójstwo. Zapobieganie. Psychiatria dzieci i młodzieży.
14. KAROLKIEWICZ Marek: *Na tropie genów szczęścia*, „Przegląd”, 2009, nr 24, s. 30-33.
Sygn. 9958-A
Genetyczne uwarunkowania depresji psychicznej i umiejętności odczuwania szczęścia.
15. KAŻMIERSKA Agata: *Depresja, manipulacja i żądza zysku*. Rozm. Wojciech Brzeziński, „Rzeczpospolita”, 2018, nr 256, s. 14-15.
Sygn. 144-G
Wpływ manipulacji i dezinformacji na depresję psychiczną u młodzieży.
16. KLINGER Klara: *Pracownik w depresji, przedsiębiorstwo dołuje*, „Dziennik Gazeta Prawna”, 2014, nr 141, s. A10.
Sygn. 8650-A
17. KŁOS-WOJTCZAK Paulina: *Depresja u nastolatków*, „Wiedza i Życie”, 2017, nr 12, s. 50-52.
Sygn. 749-A
18. KOŚCIELNIAK Piotr: *Tu się rodzi depresja*, „Rzeczpospolita”, 2016, nr 250, s. A15.
Sygn. 144-G
Depresja psychiczna a mózg.
19. LAZANO Andreas M.: *Leczenie depresji u źródeł*, „Świat Nauki”, 2015, nr 4, s. 54-59.
Sygn. 8209-A
Leczenie depresji przy użyciu elektrod wprowadzonych do mózgu.
20. MEDER Joanna: *Fala depresji*. Rozm. Ewa Nieckuła, „Wprost”, 2009, nr 4, s. 82-83.
Sygn. 7558-A

21. MIERZEJEWSKA Dorota: *Depresja pospolita*, „Wprost”, 2012, nr 43, s. 42-44.
Sygn. 7558-A
22. MURAWIEC Sławomir: *Wielki smutek*. Rozm. Agnieszka Fedorczyk, „Wprost”, 2017, nr 10, s. 68-70.
Sygn. 7558-A
23. NIECKUŁA Ewa: *10 sposobów na jesienną depresję*, „Wprost”, 2009, nr 49, s. 10-15.
Sygn. 7558-A
24. NOWICKA Katarzyna: *Ciążowy smutek*, „Wprost”, 2014, nr 28, s. 48-50.
Sygn. 7558-A
Ciąża a depresja psychiczna.
25. OPIELKA Jan: *Niepozorne początki dramatów*, „Przegląd”, 2019, nr 38, s. 24-28.
Sygn. 9958-A
Młodzież i dzieci a depresja psychiczna.
26. ORZYGŁOWSKA-ŚLIWIŃSKA Olga, ŁABUZEK Krzysztof: *Skąd się bierze depresja?*, „Wiedza i Życie”, 2017, nr 1, s. 2.
Sygn. 749-A
27. PAPP Mariusz: *Depresja - choroba mózgu*. Rozm. Tomasz Borejza, „Przegląd”, 2012, nr 49, s. 40-42.
Sygn. 9958-A
28. PASZTELAŃSKA Joanna: *Krocząc w ciemnościach*, „Dziennik Gazeta Prawna”, 2017, nr 69, s. A14-A15.
Sygn. 8650-A
29. POPIK Piotr: *Sprej na depresję*, „Tygodnik Powszechny”, 2019, nr 19, s. 52-55.
Sygn. 1737-A
Leczenie farmakologiczne depresji psychicznej.
30. SANTORSKI Jacek: *Pasja czy obsesja*, „Coaching”, 2015, nr 2, s. 60-61.
Sygn. 11715-A
Stres w pracy źródłem depresji psychicznej.
31. SOCHA-JAKUBOWSKA Paulina: *Mama, tata, depresja*, „Wprost”, 2019, nr 5, s. 44-47.
Sygn. 7558-A
Depresja psychiczna a zdrowie publiczne. Prognozy.
32. SOWA Agnieszka: *Gadu, gadu o depresji*, „Polityka”, 2017, nr 28, s. 24-26.
Sygn. 3700-A
33. STAWISZYŃSKI Tomasz: *Ćwiczenia na depresję*, „Newsweek Polska”, 2012, nr 17, s. 98-100.

Sygn. 9700-A

Wpływ ćwiczeń fizycznych na leczenie depresji psychicznej.

34. STAWISZYŃSKI Tomasz: *Witaj, smutku*, „Newsweek Polska”, 2009, nr 22, dod. s. 18-19.

Sygn. 9700-A

35. STAWISZYŃSKI Tomasz: *Zagłuszyć własne wołanie*, „Tygodnik Powszechny”, 2016, nr 19, s. 50-52.

Sygn. 1737-A

36. STRADOWSKI Jan: *Samobójstwo w genach*, „Focus”, 2011, nr 4, s. 28-34.

Sygn. 8982-A

37. SZAFRAŃSKI Tomasz Krzysztof: *Oswajanie depresji*, „Tygodnik Powszechny”, 2017, nr 9, s. 10-13.

Sygn. 1737-A

38. ŚWIERCZYŃSKA Katarzyna: *Piekło naszych dzieci*, „Wprost”, 2010, nr 48, s. 42-45.

Sygn. 7558-A

Młodzież i dzieci a depresja psychiczna. Autodestruktywność. Samookaleczenie.

39. ŚWIĘCHOWICZ Małgorzata, LIS Ewelina: *Mężczyźni wybierają śmierć*, „Newsweek Polska”, 2014, nr 35, s. 22-25.

Sygn. 9700-A

Wpływ depresji psychicznej na samobójstwa mężczyzn.

40. TWENGE Jean M.: *Facebook wpędza mnie w depresję*, „Rzeczpospolita”, 2019, nr 40, s. 20-21.

Sygn. 144-G

Wpływ mediów społecznościowych na depresję psychiczną u młodzieży.

41. VANDER CLUTE Ted: *Zmień swoje myślenie, zmień swój nastrój*, „Charaktery”, 2017, nr 8, dod. „Trening Psychologiczny”, nr 3, s. 28-31.

Sygn. 9032-A

Negatywne myśli a lęk, smutek i depresja. Błędy myślenia pogłębiające depresję.

42. WALCZEWSKI Krzysztof: *Psychiatra potrzebny od zaraz*. Rozm. Krystyna Rożnowska, „Przegląd”, 2014, nr 37 s. 54-56.

Sygn. 9958-A

43. WASZKIEWICZ Napoleon: *Lęki, strachy, fobie*. Rozm. Ewelina Pietryga, „Rzeczpospolita”, 2016, nr 282, s. 7-9.

Sygn. 144-G

Leczenie depresji psychicznej autopsychoterapią.

44. WESOŁWSKA Ewa: *Przeżyć depresję*, „Niedziela”, 2018, nr 7, s. 52-53.

Sygn. 9880-A

45. WIERZBICKA Katarzyna: *Alarm dla telefonu zaufania. Połączenie z numerem 116 111 jest często kwestią życia albo śmierci dzieci i nastolatków*, „Przegląd”, 2019, nr 8, s. 18-20.
Sygn. 9958-A
46. WIERZBICKA Katarzyna: *Ratujcie moje dziecko. 600 tys. dzieci i nastolatków wymaga pomocy psychiatrycznej*, „Przegląd”, 2019, nr 11, s. 14-18.
Sygn. 9958-A
Młodzież i dzieci a depresja psychiczna. Psychiatria dzieci i młodzieży. Dostęp do świadczeń zdrowotnych. Jakość usług.
47. WILCZYŃSKI Przemysław: *Twarze naszej depresji*, „Tygodnik Powszechny”, 2014, nr 24, s. 12-17.
Sygn. 1737-A
Leczenie farmakologiczne depresji psychicznej.
48. WOJCIECHOWSKA Kaja, SZAULIŃSKA Katarzyna: *Kiedy dół staje się chorobą*, „Charaktery”, 2017, nr 2, s. 50-53.
Sygn. 9032-A
Objawy depresji u nastolatków. Pomoc rodziny.
49. WOJTASIŃSKI Zbigniew: *Regulator smutku*, „Wprost”, 2009, nr 4, s. 78-81.
Sygn. 7558-A
50. WOYDYŁŁO-OSIATYŃSKA Ewa: *Depresja na własne życzenie?* Rozm. Barbara Jagas, „Przegląd”, 2013, nr 42, s. 52-54.
Sygn. 9958-A
51. ZAŁUSKI Jacek: *Koniec przeżuwania*. Rozm. Ewa Pagowska, „Coaching”, 2017, nr 2, s. 52-55.
Sygn. 11715-A
Terapia ACT (terapia akceptacji i zaangażowania) w kontekście depresji psychicznej.
52. ZAPOLSKA-DOWNAR Maria: *Z depresji można wyleczyć. Jak rozmawiać z kimś, o kim sądzimy, że powinien pójść do lekarza*. Rozm. Bożena Aksamit, „Duży Format”, 2018, nr 8, s. 18-19.
Sygn. 8423-A
53. ZBROJA Aleksandra: *Mądry smutek nas uratuje. Kogo dopada depresja klimatyczna*, „Duży Format”, 2018, nr 27, s. 2-3.
Sygn. 8423-A
54. ZŁOTNICKA Magdalena: *Walka z "wielkim, smutnym, czarnym psem"*, „Gazeta Polska”, 2017, nr 17, s. 36-38.
Sygn. 8434-A
Kobieta a depresja psychiczna.